



The Happiness[®] Network

A PARANJAPE SCHEMES INITIATIVE



Exclusive Newsletter for Paranjape Schemes Residents

Champions of PSPL Season 9



Paranjape Schemes Premier League is one of the most awaited and exciting tournaments for the residents and sports fans. This year, as always, saw some terrific action by all the passionate players. Here are the highlights of the exhilarating matches.

Woodland Women's team won the winners' trophy for the first time ever. For the last two consecutive years, Rolling Hills had won this trophy. All in all, there were three major societies which participated in PSPL 9 Women's Tournament.

Blue Ridge - I team who won PSPL trophy are the champions for the 4th time.



Winner - Woodland (Women's Team)

Winner - Blue Ridge - I (Men's Team)



PSPL Champions on a roll!



Runner Up - Rolling Hills (Women's Team)



Runner Up- Madhukosh (Men's Team)

PSPL has always been a special event for all the women here at Woodland society. This event brings all of us together from our busy schedules to practice the game of cricket. This time was even more special for Woodland as we won the trophy beating the best teams. The win was due to all the hard work the team put in. Would like to thank Paranjape builders for this initiative and would like to request them to try and loop in more teams to make this event more exciting and challenging

-Manjushri Puranik, Captain of Woodland - Women's team

Manjushri Puranik

226 runs in 3 matches

Ashish Thakur

Best Batsman, 256 runs in 6 matches

Most Sixes - 25 sixes

Total sixes in PSPL 9

463

Total fours in PSPL 9

589

Ankit Gupta

Best Bowler - 13 wickets in 5 matches

Akshay Solahiya

Man of the Series - 14 wickets in 7 matches

& 115 runs in 6 innings



Satish Akolkar, Secretary, PDCA - giving away prizes
Player of the Match - Manjushri Puranik - Woodland (Women's Team)



Akshay Solahiya - Man of the Series & Player of the match - Blue Ridge - I (Men's Team)

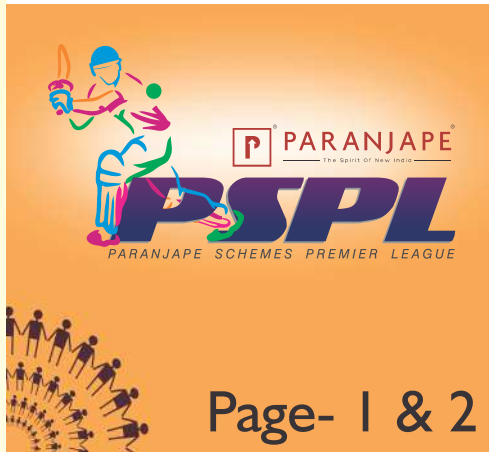


Ashish Thakur- Best Batsman & Most Sixes- Gloria (Men's Team)



Best Bowler - Ankit Gupta - Blue Ridge - 2 (Men's Team)

INDEX

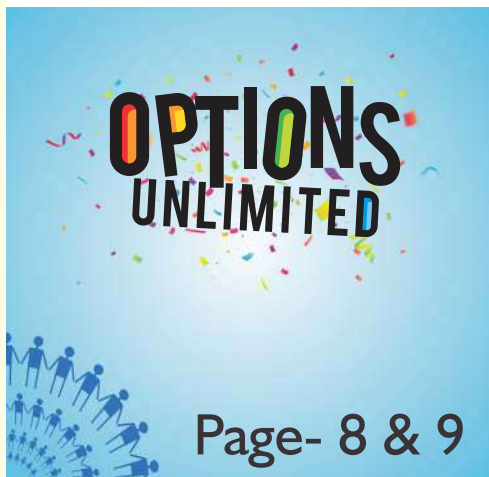


Excitement
at
PSPL
Matches

Page- 4 & 5



'उच्च रक्तदाबाचा छुपा मारेकरी'
Page- 7



'कालसर्प योग' -
समज-गैरसमज
Page- 11



अथश्री पाषाण चा एक उपक्रम
'ज्ञानेश्वरी वरील निरूपण'
Page- 12



Chairman's Desk

Dear Fellow Readers,

There is a common organizational myth that talent management efforts are about creating more leaders. The biggest constraint for many institutions is leadership. There are leaders yet very little leadership. This not only constrains future growth but also is one of the biggest risk to an enterprise.

My experience and strong belief is that organizations – irrespective of size, history, and character – must focus on building 'leadership' than just 'labeling' more people as 'leaders'. When any group lacks experience or skills and needs guidance from superiors, a hierarchical organization structure works best. When the group has the expertise to get the job done, a non-hierarchical structure with decentralized authority works best. I came across one article in The Times of India some days back about this topic and found some ways in which we could grow a leadership culture and not a culture of leaders. I am sharing the same with you.

First, very important point is that leadership cannot be a prisoner of your past, it has to be the engine of your future. Secondly, one should realize that building leadership is a serious choice, not a night stand. Another point is promotions and rewards must celebrate leadership, not just leaders. This can resolve the strategic will of building leadership in your company. It is important to revamp your talent acquisition and development to go beyond just skills. Not every leader is great talent master. Yes, skills are important but leadership aptitude must be the finisher, especially from the middle manager levels up. In any organization, board and management agenda flow needs a re-look; for something that many believe could make or ruin the future of an organization. Even in some cases, composition of boards is twisted and many do not have anyone who can really be the steward for this key responsibility yet the management expects miracles to happen! All these angles lead to the conclusion that building leadership is the key job, if you are a leader. Not just what your functional title may suggest.

In an ideal situation, mere leaders, institutions need to evolve their thinking about leadership. But unfortunately this transition takes too much time and lacks the seriousness it deserves!

I would like to end with a quote by Sheryl Sandberg, "The ability to learn is the most important quality a leader can have".

Shrikant Paranjape

Chairman, PSCL





Excitement at PSPL Matches

Its always a wonderful experience to participate in PSPL. Lush green ground, Professional umpires and some very competitive teams. We really want to thank Paranjape Schemes for giving us this opportunity year after year to relive our life with cricket again.

-Bhushan, captain of Blue Ridge I - team winner





What Is Autism?



The Autism Spectrum Disorder (ASD), commonly known as autism is a developmental disability that affects the way people communicate, behave, or interact with others. There's no single cause for it, and symptoms can be very mild or very severe.

The autism spectrum is very wide. Some people might have very noticeable issues, others might not. The common thread is differences in social skills, communication, and behavior compared with people who aren't on the spectrum.

Children with autism have trouble communicating. They have trouble in understanding what other people think and feel. This makes it very hard for them to express themselves either with words or through gestures, facial expressions, and touch.

A child with ASD who is very sensitive may be greatly troubled -- sometimes even pained -- by sounds, touches, smells, or sights that seem normal to others.

Children who are autistic may have repetitive, stereotyped body movements such as rocking, pacing, or hand flapping. They may have unusual responses to people, attachments to objects, resistance to change in their routines, or aggressive or self-injurious behavior. At times they may seem not to notice people, objects, or activities in their surroundings. Some children with autism may also develop seizures. And in some cases, those seizures may not occur until adolescence.

Some children with autism are cognitively impaired to a degree. In contrast to more typical cognitive impairment, which is characterized by relatively even delays in all areas of development, people with autism show uneven skill development. They may have

problems in certain areas, especially the ability to communicate and relate to others. But they may have unusually developed skills in other areas, such as drawing, creating music, solving math problems, or memorizing facts.

Symptoms of autism typically appears during the first three years of life. Some children show signs from birth. Others seem to develop normally at first, only to slip suddenly into symptoms when they are 18 to 36 months old. Autism is four times more common in boys than in girls. It knows no racial, ethnic, or social boundaries.

If a child is on the spectrum, he might show some social symptoms by the time he's 8 to 10 months old. These may include any of the following:

- He can't respond to his name.
- He has speech problem as 50 % of autistic children are non-verbal.
- He has sensory problems.
- Playing, sharing, or talking with other people doesn't interest him.
- He prefers to be alone.
- He avoids or rejects physical contact.
- He avoids eye contact.
- When he's upset, he doesn't like to be comforted.
- He doesn't understand emotions -- his own or others'.

to be continued...

Sadhana Godbole

Executive Chairman & Managing Director

Prasanna Autism Centre, 895 Shivajinagar, Deccan Gymkhana, Pune

www.prasannaautismcentre.com | padmpurushfoundation@hotmail.com

Katyusha

Sushma Medendale (90 years old) - 'Athashri Pashan' shared the poem which she wrote in 1970 for interschool girls' competition. She was a student of Russian language in Poona University in 1967-68. Gorbenko, Russian professor taught them a poem, 'Katyusha'.

'Katyusha'

I remember I remember
You Katyusha, 'Oh Katyusha' we hear
The woman's lib, woman's right, woman's freedom,
but Katyusha, the duty you taught
the courage you showed & the promise you gave
heightened the value of woman and brightened my mind

Last in the realm of poem, I saw you Katyusha
and flashed upon my inward eye (like Wordsworth Daffodils) - you Katyusha
In a small village of Russia, people lived happily and merrily shared a morsel lovingly
Grown the fields collectively and shared the joy unanimously

But alas, alas
One black night, a calamity crept with its stealthier step stole the pep
The villagers heard the footsteps of an enemy trying to swallow their dear land
Each one alerted, everyone work up to defend, everyone was soldier

To protect his mother!
Keeping back the worries of wife, kids and dogs, of fields and homes and stables
Each man started on a mission to get the enemy in a vision!

Russian poem version

"The apples were ripe,
The river was frozen
Cold wind were blowing and
in such a cold and misty and frosty morning
Katyusha set up, armored with courage and confidence

"While leaving the half mind here
My soldier won't fight there
The difference must not be linger
with this thoughtful mind
Katyusha stood up, Katyusha set up
Katyusha started to climb
With fingers so numb,
Breathing so dim
But with heart beats so strong
With a will to send a message to her dear soldiers
She climbed on a point of steepy rock,
took out the flag
Unfurled the flag, in a convincing voice and
assurance in it

The message she gave to the soldiers dear
'Fight unto death
To the last drop of blood
Do not worry over here
I Katyusha promise and vow
Unto the last breath of mine
Protect the family of thine
But you brother, fight for the 'Mother'

‘उच्च रक्तदाबाचा छुपा मारेकरी’

मी स्वतः उच्च रक्तदाबाचा रुग्ण आहे. बेबंद, बेशिस्त आणि निसर्गाच्या विरुद्ध वागण्यामुळे ऐन तारुण्यात मला पक्षाघाताच्या रोगाला बळी पडावं लागलं. आजाराचं जर्जर असताना रक्तदाबाविषयी मी खूप वाचन केलं. आनंदाची गोष्ट म्हणजे मी या भयानक रोगातून बाहेर आलो. आज मी सामान्य जीवन असामान्यपणे आणि शांतपणे जगतो आहे.

उच्च रक्तदाब ‘छुपा मारेकरी’ म्हटलं जातं कारण उच्च रक्तदाब असणाऱ्या बहुतेकांना बरीच वर्षं काही लक्षणं किंवा काही त्रास जाणवत नाही. त्यामुळे माणूस आपल्याला काही झालेलं नाही किंवा आपली प्रकृती अगदी ठणठणीत आहे, अश्या भ्रमात असतो. सगळं कसं सुखात, छान चाललेलं असताना एक दिवस अगदी पक्षाघात किंवा हृदयविकाराचा झटका येऊ शकतो. मग जीवनाचं सगळं टाईम टेबल बदलून जातं.

यात मी कोणतीही अतिशयोक्ती करीत नाही अथवा भीती दाखवत नाही तर तुम्हा सगळ्यांना सावध करतोय!

हे सर्व टाळण्यासाठी वरचे वर रक्तदाब तपासणे खूप म्हणजे खूप महत्वाचे आहे. आपण भारतीय लोक, विशेषतः युवक आणि युवती आरोग्याचे नियम पाळण्याच्या बाबतीत कमालीचे आळशी आहेत. आपल्याला काय होतं? जास्तीचं नाजूक राहून चालत नाही बाबा! देवाच्या दयेनं सगळं झक झक चाललं आहे. काळजी आहे देवाला. म्हणजेच आरोग्य सांभाळण्याच्या बाबतीत आपण कायम उदासीन असतो. दैववादी असतो म्हणाना!

काही रुग्णांना मात्र खूप घाम येणं, अस्वस्थपणा, शांतपणे झोप न येणे, असे त्रास जाणवतात. ही उच्च रक्तदाबाची प्राथमिक लक्षणे आहेत. अति उच्च रक्तदाबाची गंभीर समस्या असेल तर डोकेदुखी, श्वास घ्यायला त्रास होणे, नाकातून रक्त येणे, असे अनुभव येऊ शकतात.

उच्च रक्तदाबाचा त्रास जर दहा-पंधरा वर्षं दुर्लक्षित करून, कुठलेही उपचार न घेता अंगावर काढला गेला तर मेंदू, डोळे, किडनी आणि हृदयाच्या वाहिन्यांचं अतोनात नुकसान होऊ शकतं. उच्च रक्तदाब हे पक्षाघाताचं प्रमुख कारण आहे. हृदय बंद पडून होणाऱ्या मृत्यूचा धोका दुपटीने वाढतो.

त्याचप्रमाणे रोहिणी काठिण्य विकाराचा आणि किडनी निकामी होण्याचा धोका वाढतो. कधी कधी अंधत्व येण्याची शक्यता असते. उच्च रक्तदाबाचं निदान आणि उपचार लवकर आणि वेळेवर केले गेले तर गुंतागुंतीचे विकार होण्याची शक्यता बऱ्याच अंशानं कमी होते. तेव्हा सावधान राहून, जागरूक राहा. उच्च रक्तदाब दूर ठेवा.

भारतात उच्च रक्तदाबाचं प्रमाण दिवसेंदिवस वाढत आहे. जगातल्या उच्च रक्तदाबाच्या रुग्णांपैकी सर्वाधिक रुग्ण भारतात आहेत, ही दुर्दैवाची गोष्ट आहे. नुकत्याच झालेल्या सर्वेक्षणानुसार भारताच्या शहरी भागात ३३% तर ग्रामीण भागात २५ टक्के उच्च रक्तदाब ग्रस्त लोक आहेत. साधारणपणे ४ व्यक्तींपैकी एकाला उच्च रक्तदाबाचा त्रास आहे. त्यातही गंभीर बाब म्हणजे त्यापैकी ५०% लोकांना याची मुळी कल्पना नसल्यामुळे त्यावर उपचार घेण्याचा प्रश्नच येत नाही.

आता आपल्या तरुण पिढीकडे वळू या! युवकांमध्ये १८ ते २५ वयोगटातील ३ ते ४ कोटी रुग्ण आहेत, हे सगळे भयानक चित्र आपलं मन बधीर करणारे आहे. लक्षात घेण्यासारखी गोष्ट म्हणजे १९०-८० ते १४०-९० ही रक्तदाबाची सामान्य पातळी आहे. त्यापेक्षा जास्त रक्तदाब वाढला तर ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घेणं यात शहाणपणा आहे. वाढत्या वयात किंवा भावनिक स्थिती अगर हालचालींचं स्वरूप बदललं तरी रक्तदाब वाढत असतो.

अतिरेकी मानसिक ताणतणाव, अपेक्षांचं ओझं, तेलकट, तळकट खाण्याची आवड, व्यायामाची नावड किंवा तिटकारा, मधुमेह, किडनीचा त्रास, अति मद्यपान, आणि मांसाहार अति घेणं, मिठाची आवड, जंक फुडचीच आवड, बेकरीचे पदार्थ या सगळ्या गोष्टी आपल्याला हळूहळू उच्च रक्तदाबाकडे घेऊन जातात.

आपल्या दुर्लक्ष करण्यामुळे, आपली तब्येत चांगलीच आहे, या अहंपणामुळे आपण जर वरील गोष्टींकडे मुळीच लक्ष दिलं नाही, डॉक्टरांकडे वेळेत ना जात त्यांची खिल्ली उडवली, तर उच्च रक्तदाब हा भयानक रोग आपली दुर्दशा केल्याशिवाय राहणार नाही, हे मात्र निश्चित.

आपलं आरोग्य व्यवस्थित ठेवणं फार फार महत्वाचं आहे. सुखाची सर्व साधनं आहेत पण सुख उपभोगासाठी तब्येतच बरी नाही, तर या जीवनासारखं दुःखद आयुष्य दुसरं नाही. उत्तम आरोग्यासारखी दुसरी धनसंपदा नाही. ही आयुष्याचा सुखाचा मंत्र आहे हे नेहमी लक्षात ठेवा.

सात्विक आहार आणि जीवनशैलीतील बदलामुळे उच्च रक्तदाब टाळणं किंवा नियंत्रित ठेवणं शक्य होते. यासाठी खालील दहा सर्वोत्तम उपाय आहेत. या उपायांची काटेकोरपणे अंमलबजावणी करायला पाहिजे:

१. तुमचे वजन योग्य प्रमाणात ठेवा. - यामुळे तुमचा रक्तदाब नियंत्रणात राहील.
२. नियमित व्यायाम करा - दिवसभरात साधारण अर्धा तास तरी व्यायाम करा. चांगला व्यायाम म्हणजे ज्या व्यायामाने घाम येतो. श्वासाची आणि हृदयाची गती वाढेल असा व्यायाम.
३. दररोज ताज्या भाज्या व फळांचे भरपूर सेवन करा - भाज्या खूप शिजवून किंवा गाळून खाण्यापेक्षा कच्च्या (सॅलड) किंवा थोड्या वाफवून खा. यामुळे तुम्हाला भाज्यांमधील उपयुक्त आहार घटक मिळतील.
४. आहारामध्ये बीटाचा समावेश करा - बीट रसाच्या नियमित सेवनाने रक्तदाब आटोक्यात राहतो.
५. आहारात मीठाचं प्रमाण कमी करा - ब्रेड, ब्रेकफास्ट सिरिअल्स, इन्स्टंट सूप्स, सॉस अशा अनेक पॅकबंद पदार्थांमध्ये मीठ दडलेलं असतं हे विसरू नका. कोणताही पॅकबंद पदार्थ खाण्याआधी त्यावरील लेबल अँड माहिती जरूर वाचा.
६. आहारातील चरबी आणि साखरेचे प्रमाण कमी करा - फूड लेबल्स वाचा. हायड्रोजनेटेड फॅट, ट्रान्स फॅट अशा चरबीपासून तसेच सुक्रोज, फ्रुक्टोज, डेक्ट्रोज अशा साखरेच्या प्रकारांपासून (ज्युसेस आणि शीतपेयं) लांब रहा.
७. तंबाखूचे सेवन टाळा - तंबाखू व धूम्रपानामुळे रक्तवाहिन्यांमध्ये अडथळे तयार होण्याच्या प्रक्रियेचा वेग वाढतो. यामुळे रक्तदाब वाढतोच आणि त्याबरोबर इतरही आजारांना आमंत्रण मिळते.
८. कॉफेनचे सेवन कमी करा - चहा आणि कॉफीत तर कॉफेन असतेच, शिवाय काही चॉकलेट्स आणि शीतपेयांमध्येही असते.
९. मद्यपान टाळा - अगदी करायचेच असल्यास पुरुषांनी २ पेग किंवा त्यापेक्षा कमी आणि महिलांनी १ पेग किंवा त्यापेक्षा कमी मद्यपान घेण्याचा सल्ला पाळा.
१०. आराम करा, तणावमुक्त रहा - तणावामुळे रक्तदाब वाढतो. त्यामुळे तणावाचे प्रसंग टाळा! पुरेशी विश्रान्ती घ्या. शांततेत वेळ घालावा, हसतमुख रहा आणि सामाजिक कार्यात सहभागी व्हा!

हे दश-अमृत सूत्र हृदयापासून पाळा. ताण-तणावाचं सुंदर नियोजन करा. ह्या संजीवन दश-सूत्रांची काटेकोर अंमलबजावणी करा. तुमच्या आई-वडिलांचा प्रेमळ आशिर्वाद तुमच्या पाठीशी आहेच, याची निश्चित खात्री बाळगा. परमेश्वराच्या कृपेने सगळं चांगलं घडणार आहे, अशी सकारात्मक भावना आपल्या मनात नेहमी वास्तव्यास आहे, अशी श्रद्धा ठेवा. रोज जेवताना शांत वातावरण ठेवा. नकारात्मक विचार पूर्णपणे घालवून टाका आणि आयुष्यात अवती-भवती मनःशांतीचं साम्राज्य प्रस्थापित करा.

शेवटी घरातील आई-वडील, भाऊ बहिणी, पती-पत्नी, या सर्वांनी आठवड्यातून एकदा तरी इलेक्ट्रिक बी.पी. मशीनद्वारे आपल्या सर्व कुटुंबाचे रक्तदाब मोजण्याची सवय लावून घ्या. यासाठी दहा-पंधरा मिनिटे लागतील. काही कमी-जास्त वाटल्यास लगेच डॉक्टरांकडे धाव घ्या. आपल्या आरोग्याला जपा. या जीवनात आनंद महोत्सव निर्माण करा. आरोग्यावर आणि जगण्यावर शतदा प्रेम करा. पुढच्या वेळी भेटल्यावर तुमची प्रकृती अगदी ठणठणीत, चेहऱ्यावर आनंद दिसला पाहिजे, ही सदिच्छा व्यक्त करून आता थांबतो.

नमस्कार!

-प्रकाश सावरकर
ब्लु रिज
मानसशास्त्र आणि योगशास्त्राचे अभ्यासक
आकाशवाणीचे माजी ज्येष्ठ निवेदक
मो. नं. ९८२२६०९८४४

आदरांजली...



कै. प्रकाश सावरकर

‘ताण-तणावाचे उत्तम नियोजन करा’, ‘आरोग्यावर आणि जगण्यावर शतदा प्रेम करा’, असे कळकळून सांगणारे श्री. प्रकाश सावरकर आज आपल्यात नाहीत... दिनांक १० मार्च २०२० रोजी त्यांना देवाज्ञा झाली. आपल्या ‘हॅपिनेस नेटवर्क’च्या द्विमासिकासाठी विविध विषयांवर नियमित लेखन करणारे, आकाशवाणीचे माजी ज्येष्ठ निवेदकांना ‘गोल्डन व्हॉइस ऑफ ऑल इंडिया रेडिओ’ हे प्रेसिडेंट अवॉर्ड ज्यांना प्राप्त झाले होते, असा आवाज आपल्यातून हरपला.

‘परांजपे स्कीम्स’ आणि ‘हॅपिनेस नेटवर्क’च्या सर्व वाचकांकडून त्यांना आम्ही आदरांजली वाहतो.

OPTIONS UNLIMITED

Welcoming New families at OU 2020

This year's 'Options Unlimited' was organized in January end and February 1st week at Blue Ridge Sales office and PSC House. Like every year, there was a good response from our customers. 'Options Unlimited' was first organized at Blue Ridge between 31st January and 2nd February followed by PSC House between 7th & 9th February, 2020. Reason behind organizing our exhibition at two different venues was the convenience of customers staying near the exhibition venues.

During this year's 'Options Unlimited', we showcased 7 new projects i.e. Orion & Blue Ridge, Everglades at Forest Trails, Madhukosh A-I, Azure Aster, Guardian Cityscapes, Opulus and Magnolia Business Centre.

This was the first year when we did Options Unlimited at our own premises. All the set up at both venues was done very professionally by making proper use of space. Thanks to our customers and off course all our employees from all the departments for the success of 'Options Unlimited'.



Felicitation by Shrikant Paranjape



Felicitation by Shashank Paranjape



Felicitation by Sahil Paranjape



Felicitation by Rahul Paranjape





Felicitation by Amit Paranjape



Memories of Blue Ridge Funathon 2.0



Anchor of the event



Flag off by Shashank Paranjape



All the winners with Shashank Paranjape



‘कालसर्प योग’ – समज-गैरसमज

‘अगं आज दुपारी तुला वेळ आहे का? घरी आहेस ना तू?’ – विनया फोनवस्न मला विचारत होती.

‘हो आहे ना, येणार का घरी? जरूर ये, पण जेवायलाच ये. खूप दिवसात भेटलो नाही. निवांत वेळ काढूनच ये. म्हणजे मनसोक्त गप्पा मारू’

दुपारी बारा वाजता विनया दारात हजर. थोड्या गप्पा झाल्या. जेवणे झाली आणि विनयाने मूळ मुद्द्यालाच हात घातला. ‘अगं, गेल्या आठवड्यात आम्ही नाशिकला गेलो होतो.’

‘वा! विशालसाठी मुलगी बघायला गेला होता का?’

नाही ग. आमच्या घराजवळ एक ज्योतिषी येतात. काय गर्दी असते त्यांच्याकडे. त्यांनी विशालची पत्रिका पाहून सांगितले की त्याच्या पत्रिकेत ‘सर्पयोग’ आहे. त्याची शांती करावी लागेल. मगच त्याची प्रगती होईल व सर्व काही सुरळीत होईल. ती पूजा तीर्थक्षेत्री म्हणजे नाशिक येथे जाऊन करा. मी पत्र देतो गुरुजींना. त्यात त्यांचा मोबाइलला नंबर पण आहे. त्यांच्याबरोबर बोलून वेळ ठरवा ‘मग गुरुजींबरोबर वेळ ठरवूनच आम्ही गेलो नाशिकला. काय छान विधिवत पूजा केली हो त्यांनी. मन कसे प्रसन्न झाले. निश्चिंत झाले. काळजी मिटली. खूप खर्च मात्र आला. पण मुलाच्या भवितव्यापुढे खर्चाचे काय? आता मी मुद्दामच विशालची पत्रिका आणली आहे. तुला दाखवायला. बघ बायको कशी मिळेल त्याला व लग्न पण कधी ते पण सांग. परदेशात जाण्याचा योग्य आहे का, बघ गं’

‘अगं किती प्रश्न विचारशील? बघू तरी त्याची पत्रिका’. तिने पत्रिका दिली. ती पाहताच मी म्हणाले, ‘अगं याच्या पत्रिकेत तर कालसर्प योगच नाही’

‘काय सांगतेस? बघ नीट बघ’ ती आश्चर्याने बघत राहिली.

आज विनयासारखे अनेक जण या खोट्या ‘कालसर्प’ योगाचे बळी होतात, असे माझ्या पाहण्यात आले. मग काय असतो हा सर्पयोग व काय होतात त्याचे परिणाम हे ज्योतिष शास्त्राच्या ग्रंथाद्वारेच जाणून घेऊ यात.’

पूर्वीच्या ज्योतिष शास्त्रात एकूण नऊ ग्रह होते. रवी, चंद्र, मंगळ, बुध, गुरु, शुक्र, शनि, राहू व केतू. तसे पहिले तर यामधील खरे आकाशात भ्रमण करणारे पहिले सातच खरे ग्रह आहेत. मुख्य म्हणजे राहू व केतू हे ग्रहच नाहीत. मग ते आहेत तरी कोण? पृथ्वी ज्या आसाभोवती फिरते त्या आसाची दक्षिणोत्तर जी टोके आहेत तेच राहू व केतू म्हणजे आपल्या दृष्टीने दक्षिण ध्रुव व उत्तर ध्रुव हे प्राचीन ज्योतिष शास्त्रानुसार ग्रह मानले गेलेत. त्यातल्या त्यात राहूची दशा तर त्रास देणारीच असते.

आता आपण प्राचीन ज्योतिषानुसार कालसर्प योगाची पत्रिका कशी असते ते खाली दिलेल्या पत्रिकेत बघूयात.

या पत्रिकेत राहू व केतू मध्ये एक रेषा आखली तर बाकीचे ग्रह एकाच बाजूला आहेत. अशा पत्रिकेला टी कालसर्प योगाची पत्रिका मानतात. पण हळूहळू नवीन ग्रहांचा शोध लागला व पुढेही लागेल. त्यांचे काय?

मंगळाच्या कित्येक पटीने शक्तीची असलेला व बुद्ध्याचे अति वरच्या स्तरावर काम करणारा हर्षल, बुद्ध्याचा अंमल बुद्धीवर असल्याने, बुद्धी सुधारते. व तो माणसाला पशुपक्षांपेक्षा वरच्या थरावर नेतो.

नेप्चून हा सदसदविवेक बुद्धीचा कारक ग्रह. खालच्या पातळीवर शुक्र जे काम करतो. तेच काम अतिवरच्या पातळीवर नेप्चून हा ग्रह करतो. तसेच बुद्ध्याचा अंमल बुद्धीवर असल्यामुळे बुद्धी सुधारते. हे दोन्ही ग्रह भविष्यवादी आहेत. अशा प्रभावी ग्रहांचा समावेश कालसर्प योगाच्या पत्रिकेत नाही. त्याचे काय?

आता आपण ‘कुंडलीची भाषा’ पुस्तकात कालसर्प योगाबद्दल काय लिहिलं आहे ते पाहू यात. त्यात स्पष्ट लिहिले आहे की राहू, केतू च्या एकाच अंगास जेव्हा सर्व ग्रह असतात तेव्हाच ‘कालसर्प योग’ होतो, पण या योगाला फारसे भिण्याचे कारण नाही. तसेच कालसर्प योगात ग्रह बलवान असतील तर त्याचे परिणाम नाममात्रच होतात. नेहमी काटकसरी असणे, मन शांत नसणे असे प्रकार घडतात. पण या योगात ग्रह निर्बली म्हणजे अस्तंगत म्हणजे सूर्याच्या युतीला, नीच राशीत, शत्रू राशीत असतील तर हा योगत्रासदायक ठरतो. व ज्या ज्या वेळी (अंदाजे १८ वर्षांनंतर दर वेळा) राहू व केतू त्यांच्या मूळ स्थानात (पत्रिकेतील) येतात, तो काळ चिंताजनक व अडचणीचा असतो. पण त्याला घाबरण्याची गरज नाही. पण कधी कधी त्यांचा लायकीपेक्षा कमी दर्जाचा विकास होतो एवढेच. पण लोक कालसर्प योगाचा विनाकारण बाऊ करतात. हेच सर्वांनी कृपया लक्षात ठेवावे व विनाकारण फसू नये.

(संदर्भ – ग्रंथ – ‘कुंडलीची भाषा’, भाग २, पृष्ठक्र. ६८)

आपली –

अंजली हिरवे

अथश्री बाणेर

फोन नं. ९७६३३९९४७०

श्री अथश्री पाषाणचा एक उपक्रम ‘ज्ञानेश्वरी वरील निरूपण’

नहि ज्ञानेन सहशं पवित्रमिह विद्यते’ असे श्री भगवान श्रीकृष्ण यांनी गीतेच्या ४ थ्या अध्यायात (श्लोक ३८) सांगितले आहे.

तोच ज्ञानयज्ञ पाषाण अथश्रीमध्ये एका उपक्रमच्या रुपाने संपन्न झाला. याचे श्रेय जाते पाषाण अथश्री रहिवासी श्रीमती मालतीताई आठवले यांना.

मालतीताईंचा अल्प परिचय देत आहे. त्या २५ वर्षे रेणुका स्वरुप हायस्कूलमध्ये शिक्षिका होत्या. ५ वर्षे गरवारे महाविद्यालय येथे पण त्यांनी अध्यापन केले.

त्या एम.ए. बी. एड (हिंदी व मराठी एम.ए) असून इतिहास त्यांचा अत्यंत आवडता विषय असे कळले. त्या अनुषंगाने बरेच वाचनही झाले. स्वातंत्र्यवीर सावरकर हे त्यांचे आदर्श स्थान, त्यांच्या साहित्याचे भरपूर वाचन केले आहे.

मालतीताईंना वाचन व वक्तृत्वाची लहानपणापासून आवड असल्याने शाळा, महाविद्यालयात ही त्या खूप सक्रीय होत्या. सेवा निवृत्ती नंतरही वाचन, भजन चालूच होते. संस्कृत आपली पुरातन भाषा, त्यांची त्यांना अतिशय उत्सुकता व प्रेम असल्याने गीता वाचन सुरू केले. आपले आधिकतर ग्रंथ संस्कृत भाषेत असल्यामुळे त्यांना जास्त ओढ वाटत होती.

गीता वाचनामुळे ओघानेच ‘ज्ञानेश्वरी’ ही वाचनात येऊ लागली. बरोबरच त्यातील ओव्याचा अर्थ सांगणे त्यांनी सुरू केले. ज्या सोसायटी मध्ये इथे येण्यापूर्वी त्या राहात होत्या तेथे बऱ्याच भगिनी ज्ञानेश्वरी वाचन करीत असत.

कर्म, अकर्म, विकर्म, जीवन, मृत्यु, अर्जुन-श्रीकृष्ण यांचे संबंध, जीवनाशी त्यांचे नाते खूप विषद व रोचक करून सांगायच्या ईश्वर तत्व, ईश्वरभक्ती त्याची माया त्या सोपे करून सांगायच्या, श्रोते भारावून जायचे व त्यांना वेगळी अनुभूति होत असे.

मालतीताईंची स्मरणशक्ती दांडगी. त्या वाचन मनन करीत त्यामुळे प्रवचनात टिपण किंवा कागद आणत नसत हे विशेष. प्रत्येक अध्यायनात काही गोष्टी सांगत असत व मागील अध्यायाचे सिंहावलोकनही करीत, ज्ञानदेवांनी कसे गीते मधील अनेक ओव्या रचल्या ह्याचे उत्तम प्रकारे वर्णन करीत. ओव्या व उपाध्याय कोणता हेही सांगत.

जेव्हा निरूपण चालू असे तेव्हा प्रत्येक महिन्याचे दोन सोमवार निरूपणासाठी राखून ठेवले जात. श्रोते मंडळी वाट पाहात असत. श्रोत्यांचा उत्तम प्रतिसाद उपस्थिती वरून कळत असे.

निरूपणाच्या प्रारंभी मालतीताई श्री. ज्ञानेश्वरांचे स्तवन करीत, श्रोत्यांना ही नमस्कार करीत व निरूपणाच्या शेवटी ‘पसायदान’ सर्व श्रोत्यासह म्हणायच्या, असा उपक्रम चालू होता.

याप्रमाणे १८ अध्यायांची निरूपण सांगता १८ फेब्रुवारी २०१९ ला झाली. वरील गोष्टींचा आढावा घेता

असेच म्हणावे लागेल किंवा वाटते की अध्यात्माची ओढ व ज्ञानार्जन हे कृष्णार्जुन संवादाद्वारे भगवंताचे ज्ञान आम्हास मिळाले. श्रोतृ समुदायाला हा असा अनुपम लाभ करून दिला ह्या बदल आम्ही सर्व अथश्रीकर त्यांचे खूप आभारी आहोत.

मालतीताईंसारख्या विदुषी आम्हाला लाभल्या हे आम्हा सर्वांसाठी खूप गौरवास्पद आहे. त्याच अनुषंगाने ‘गुरुपौर्णिमे’ला मालतीताईंचा सर्व अथश्रीकरांने सत्कार ही केला. त्यांना स्फूर्ती, उत्तम स्वास्थ्य लाभावे ही शुभेच्छा. अशीच त्यांची निष्ठा राहू देण्याची शक्ती देवो, मनोबल देवो ही प्रभु चरणी विनंती.

हया उपक्रमाला संपूनही काही काळ लोटला पण काही कारणास्तव माझा लेख (पूर्वीचा) छापला गेला नाही म्हणून हा ‘लेखन प्रपंच’. इच्छा आहे की इतर मंडळीनां पण ह्या बदल कळावे. असे उपक्रम होत राहिले तर सर्वानाच आवडतील.

आपली -

सौ. माया पेंडसे

अथश्री पाषाण

फोन नं. ८१०८६७३७९६

PARANJAPESCHMES



SUPERLATIVE SENIOR LIVING

Various Celebrations at Athashri Bhugaon



New Year Celebration



Reeshabh Purohit - Classical Music Programme



Makar Sankranti



Republic Day



Republic Day



अथश्री भुगांव येथील
चाळीस उत्साही तरुणांची
चार दिवसांची तीर्थक्षेत्रांची
सहल (डहाणू, बापी,
केवडीया, सापुतारा आणि
सिन्नर) यशस्वीरीत्या पार
पडली.

स्वप्न उद्याच्या हरित निसर्गाचे

मागच्या वर्षीपेक्षा दरवर्षीचा कडक उन्हाळा आहे. ग्लोबल वॉर्मिंगची घंटा सतत वाजवतोय, या परिस्थितीला कारण ठरणार्या बेसुमार वृक्षतोडीवरचा उपाय म्हणून वसुंधरा अभियान, बाणेर या संस्थेमार्फत वृक्ष लागवड व संवर्धन या उपक्रमांतर्गत श्री. पांडुरंग भुजबळ व त्यांचे सहकारी अत्यंत तळमळीने बाणेरजवळच्या टेकड्यां हिरव्यागार करण्याचा प्रयत्नात तनामनापासून झटत आहेत.

श्री. भुजबळ हे बाणेरचे स्थानिक रहिवासी आहेत. बाणेर येथील जमिनी पडीक झाल्या व इमारत बांधकामासाठी वापरण्यात येऊ लागल्या.

श्री. भुजबळ यांनी २००६ पासून बाणेर जवळील टेकडीवर आतापर्यंत २१००० झाडे लावली असून ती सर्व स्थानिक आहेत. ३३० प्रकारची विविध झाडे लावली असून ती २०, २५ फुटांपर्यंत वाढलेली आहेत. ते दरवर्षी एक ते दिड हजार झाडे लावतात. पुर्वी बाणेरला पाण्याचे दुर्भिक्ष होते. पाण्याच्या पुरवठ्यासाठी त्यांनी डोंगरावर २५ टाक्या बांधल्या आहेत. सी.सी.टी व्यवस्थेने बाणेरला बोअरिंग पाणी वर्षभर मिळू लागले आहे.

या कामासाठी ते कोणाकडेही पैशांची मागणी करित नाहीत मात्र लोकांनी स्वेच्छेने १३ वर्षात त्यांना ४५ लाख रुपयाची मदत केली आहे. कार्यकर्त्यांनी खर्च केलेल्या पैशाची तर गणतीच नाही. टेकडीच्या परिसरातील शाळेतील मुले, इतर ग्रामस्थ, तरुणवर्ग यांना त्यांनी या कार्यात उत्तमरित्या सहभागी करून घेतले आहे. गिरीश बापट, मेधा कुलकर्णी, बाबा आमटे इ. मान्यवरांनी डोंगरावर येवून त्यांच्या कामाचे कौतुक केले आहे.

वास्तविक डोंगरावर झाडे लावणे, वाढविणे हे मोठ्या जिकीरीचे काम आहे. अवजारे घेवून जाणे, खडे खणणे, बंधारे घालणे, तलाव खोदणे, ५, ७ फूट वाढलेली झाडे डोंगरावर घेऊन जाणे, स्वकष्टाने श्रमदानाने करणे सोपे नाही. छोटे झाडे, बिया पेरल्या तर गुरे ती खातात किंवा उचकटतात. आपल्या अथश्रीतच काही लोकांनी मागील दोन वर्षे आंब्याच्या व जांभळाच्या बीया डोंगरावर लावल्या होत्या, अथश्री जवळील डोंगर उतारावर झाडे लावण्यासाठी श्री भुजबळांकडून मार्गदर्शन मिळावे या हेतुने दि. ७/०३/२०१९ रोजी अथश्री बाणेर तर्फे श्री. भुजबळांचे भाषण ठेवण्यात आले.

श्री. भुजबळ म्हणाले “अथश्री जवळील डोंगराचा भाग हा खुप घरसणीचा असल्यामुळे झाडे टिकणार नाहीत. तिथेच पायथ्याशी झाडे लावल्यास रस्तारुंदीमध्ये किती भाग जाईल हे सांगता येत नाही. त्यामुळे चढण्याचा पडण्याचा धोका स्वीकारू नका. तुकाई टेकडीजवळील पायथ्याच्या भागापाशी आम्ही झाडे लावली आहेत त्यांना पाणी घाला”. या प्रसंगी एका मुलीच्या पडण्याचा व तिला झोळी करून हॉस्पिटलला पोहचवण्याचा प्रसंगही त्यांनी कथन केला.

तुमच्याकडून कष्टाची अपेक्षा नाही, स्वतःला सांभाळा मात्र तुम्ही आर्थिक मदत करू शकता, झाडांना पाणी देऊ शकता तुमच्या वाढदिवसाला हॉटेलमध्ये खर्च करून तब्येती बिघडवण्या पेक्षा १, २, ५ झाडे लावा, ती जगवा व ती फुलल्या फळल्यावर त्याचा आनंद तुम्ही घ्या. तुमच्या मुलांना नातवंडाना जरूर येथे घेवून या. निःस्वार्थ स्वकष्टातून फुललेल्या निसर्गाच्या सृजनतेचा आनंद त्यांना अनुभवू द्या. त्यांची निसर्गाशी जवळीक घडवा, वाढवा - ज्या कंपन्या या उपक्रमासाठी आर्थिक योगदान देतात त्यांच्या कडून आर्थिक मदत मिळवून तुम्ही या कार्याला मदत करू शकता.

सदर टेकडीवर २५ रुद्राक्षांची झाडे लावली आहेत. त्यांना सुंदर पांढरी फुले येतात. ताम्हणा, चाफा, पारिजातक, कसुम, दुर्मिळ कंदिल पुष्पे आहेत. पावसाळ्यात आनंदाने विहारणारे पक्षी, सप्तसंगी इंद्रधनुष्य पाहाताना खुप आनंद होतो. भुजबळ लोकांना कोजागिरीला डोंगरावर घेऊन जातात. चित्रकलेच्या स्पर्धा भरवतात. स्वतःचे व्यवसाय सांभाळीत श्री भुजबळ व त्यांचे अनुयायी स्वखुशीने हे कार्य करतात. याबरोबरच गड, किल्ले, नदी, स्वच्छता अभियान रक्तदान शिबिर या कार्यातही त्यांचा सहभाग असतो. त्यांचा फोन नं. ९८८२५०१५०१ असा आहे.

खरोखरच हा निसर्गाच्या जैविक औषधींचा व सौंदर्याचा अनमोल खजिना पुढील टेकड्यांवरती जपायलाच हवा. हे कार्य श्री भुजबळ व त्यांचे सहकारी निःस्वार्थपणे व आवडीने करीत आहेत. पर्यावरणावर केवळ कोरडी चर्चा करण्यापेक्षा शुभेच्छांबरोबरच आपल्याला जमेल ती मदत आपण त्यांना जरूर करूया. आपल्या सर्वांचे यावरील अभिप्राय अपेक्षित आहेत.

सौ. जयश्री र. घळसासी

८/६२४ अथश्री बाणेर



Happiness Network Business Associate Aniket Paradkar

As we have progressed and improved the way we live, the environment around us has been compromised. This has forced us to fight a constant assault of toxic substances that are also now in our water, making it impure.

Though the common perception is that municipal water is free of any water related problems, the recent BIS water sample test results in major cities has been an eye opener on the quality of water that is being made available for our consumption. There have been differences between the BIS and the state Jal Board reports, the reason of which can be attributed to the gradual deterioration in the quality of water because most of the last-mile pipeline networks are poorly maintained. Bore-well water on the other hand is often ridden with the common problems of hardness and high sediment content, mostly attributed to the water table going down with every passing day. With 60% of India having medium to high hardness problems and with 54% of Indian states facing high to extremely high water stress, incidents of sediment issue in the water along with hardness is only expected to increase in the future.

With such frequently encountered water problems, the use of filtration solutions is no more limited to drinking water only. As an increasing number of consumers are becoming aware of the importance of improving the quality of their non-drinking water using sediment filters and softeners, demand for filtration solution for non-drinking water is on the rise in India. This segment is however impregnated with unorganized local players and consumers are often faced with lack of after sales service support after the products have been sold to them. 3M is a branded player in this space and with its 117 years global innovation it brings to us the assurance of its product quality to solve our water problems along with timely after sales service support. The range of solutions offered by 3M ranges from sediment filters, chlorine removal filters and fully automatic water softeners with all products being US FDA - CFR 21 compliant. Most of the solutions work without wasting a single drop of water and without using any electricity. The fully automatic water softener of 3M are assembled with the best in class components ensuring maximum efficiency even at high hardness scenarios.

When it comes to drinking water solution, RO as a technology has seen a steep growth in the past years. However, with the rising scarcity of water witnessed in several states in India, RO as a technology has been discouraged by the National Green Tribunal's (NGT) in places where the total dissolved solids (TDS) measure in water is less than 500 mg/liter. RO as a technology wastes 75% of the input water in the process of removing bacteria and reducing the TDS of the water. TDS are naturally present organic or inorganic substances smaller than two microns, including those substances that occur due to natural weathering of rocks and soil, which find their way into water. Consumers often relate TDS to the impurity levels of their drinking water which is not true. The effect of TDS is only limited to the taste or palatability of the water. In a report published by WHO it has been quoted that "reliable data on the possible health effects associated with the ingestion of TDS in drinking water are not available". Water with TDS above 1000mg/liter may be objectionable to customers owing to the brackish taste of the water but the TDS levels are not accompanied by any proven health hazards. Under circumstances when RO is not an environment friendly technology, 3M uses its patented IMPACT technology to build a range of products that ensure 99.99% removal of water borne bacteria without wasting a single drop of water and without using any electricity. The systems are NSF certified for chlorine and cyst reduction and is one of its kind with high capacity of filtration capabilities.

Looking at the current situation of water crisis and water related problems, there is a need for a paradigm shift. We urgently require a transition from this 'supply-and-supply-more water' provision to measures which lead towards improving water use efficiency, reducing leakages, usage of technology which waste no water but treat the water for required use. Emphasis on behavioral change is a need of the hour with every citizen having a role to play in wasting less water and treating the water using energy efficient solutions.

Contact Details :

Crystal SG Aqua Solution LLP

Aniket Paradkar

+91 9545 214645

1/1-B, Laukit Apt., Near Shivaji Statue, Kothrud, Pune 411 038.

aniket.paradkar@gmail.com



एक घर मनातलं

बेचैन मनाच्या नौकेला सापडत नव्हता किनारा
अथश्रीत आल्यावर मिळाला जीवनाला सहारा

इथे दुःखी निराश होऊन कोणी टाकत नाही उसासा
कारण काळजी घेणारे आहेत हा मिळतो मनाला
दिलासा

रिलॅक्स, सिव्युर वाटतं आम्हाला इथे आल्यावर
खात्री आहे, चार माणसं धावून येतील, वेळ पडली
तर

‘अथश्री’ ला लाभली आहे देणगी निसर्गाची
मन होतं प्रसन्न पाहून सुंदर सृष्टी

वर्षाराणी लेवून येते येते सुंदर हिरवाई
दृष्टीला सुखावते दूरदूरच्या डोंगरांची निळाई

ऐकून मोरांच्या केका मन लागतं नाचायला
मंद मंद झुळकांनी मन लागतं डोलायला

पावसाळ्यात दरी पांघरते ढगांची रजई
हिवाळ्यातदरी पांघरते धुक्याची दुलई

अधून-मधून ढग येतात आम्हाला भेटायला
करतात विचारपूस ‘कसे आहात
आजी-आजोबा?’

आम्ही सांगतो त्यांना ‘जा उडत उडत दूर देशात
सांगा आमच्या मुलांना नका करू काळजी
आमची आम्ही आहोत अगदी सुखात.’

गप्पा-गोष्टी, नाच-गाणी, जातो आम्ही स्मून
सण -समारंभ साजरे करतो नटून-थटून

स्पर्धा, सहली सगळ्याची हौस घेतो पुरी करून
जे जे तरुणपणी करायचं राहिलं ते ते घेतो करून

नव्वद वर्षांच्या आजींचा दुर्दम्य उत्साह पाहून
जगण्याची वाढते उमेद अन झाल्यासारखा वाटतं
तरुण

नको काश्मीर, नको माथेरान, इथेच महाबळेश्वर
नको काशी, नको आळंदी, इथेच पंढरपूर

जिथे आल्यावर होते नैराश्याची इतिश्री
त्याचाच नाव आहे ‘अथश्री’, त्याचाच नाव आहे
‘अथश्री’

- नीला पुरंदरे, अथश्री भूगाव

Enchanting!

FESTIVE OFFER

50% OFF*

ON DIAMOND JEWELLERY
MAKING CHARGES

10% OFF ON GEMSTONES!
LIMITED PERIOD OFFER!

Diamonds • Pearls • Gems • Gold

Since 1936

Lagu Bandhu



Near Nalstop, Karve Road - 020 25450165 / 6640 | Near Sakal Nagar, Aundh - 9819272884

Use Nisarg Hotel chowk to reach Karve Road showroom

Also at: DADAR • BORIVALI • DOMBIVALI • THANE

[f/lagubandhu](https://www.facebook.com/lagubandhu)

Buy online at www.lagubandhu.com

Available on [amazon.in](https://www.amazon.in)